

Le silice d'ortie

La Silice d'Ortie est le premier silicium végétal qui est 100% naturel et ne contient aucun additif

La Silice d'Ortie fait appel à une nouvelle technique d'extraction au glycérol végétal hyper-efficace. Le glycérol végétal issu des plantes augmente l'efficacité de l'extraction des nutriments et améliore la biodisponibilité du silicium dans l'organisme. Silice d'Ortie, produit de qualité haut de gamme, reste pourtant dans la même gamme de prix que les produits à base d'eau.

La Silice d'Ortie présente l'avantage d'être concentrée à 2kg/litre d'orties fraîches et 1500mg par litre de silicium organique végétal biodisponible extrait par pression à froid.

Posologie : 2 grandes cuillères à soupe par jour (20 ml soit 30 mg de silicium) entre les repas, à mélanger dans un grand verre d'eau ou une tisane tiède.

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Il est possible d'utiliser la Silice d'Ortie en usage externe, en l'appliquant avec une compresse sur les zones à traiter.

Pour plus d'informations et tous renseignements :

L'Essentiel

www.l'essentiel.com

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04 - info@l'essentiel.com

Les matières premières, qui sont EXCLUSIVEMENT des plantes (ortie et végétaux à la base du glycérol), sont soigneusement sélectionnées, elles proviennent des montagnes, sont cultivées sans pesticides et garanties sans OGM.

Nous avons fait le choix de vous fournir ce produit de grande qualité à un prix identique voire moins élevé que les produits utilisant l'extraction aqueuse, en réduisant nos marges et les intermédiaires, afin d'offrir au plus grand nombre l'accès à cette technique d'exception.

Phytonika SILICE D'ORTIE Jeunesse, Vitalité, Santé Premier silicium organique 100% naturel sans additifs

La Silice d'Ortie contribue :

- ✓ A la minéralisation des os.
- ✓ A la bonne santé des tendons et des articulations.
- ✓ A l'élasticité des vaisseaux sanguins.
- ✓ Au maintien des performances cérébrales.
- ✓ Au maintien d'une peau ferme.
- ✓ Au maintien des cheveux et des ongles résistants.
- ✓ Au maintien des défenses naturelles.
- ✓ A la détoxification et au drainage de l'organisme.

Le silicium favorise la fermeté des tissus, la souplesse et la minéralisation en synergie avec les autres minéraux de l'ortie. Ces effets ajoutés aux propriétés antioxydantes et détoxifiantes ralentissent les effets du vieillissement et permettent de conserver la jeunesse et la santé des tissus.

Le silicium le plus sain et biodisponible est celui issu des plantes. L'ortie est une plante particulièrement indiquée car son silicium organique, utilisé depuis la nuit des temps dans les soupes d'ortie, est lié aux protéines et aux glucides de la plante. L'ortie est très riche en minéraux et vitamines.

Elle est par excellence la plante reminéralisante et détoxifiante.

Ingrédients : Glycérol végétal, feuilles d'ortie, eau.
Flacon de 500 ml contenant 2-kg d'orties fraîches par litre et 1500 mg de silicium par litre.



Pur extrait hydroglycériné d'ortie des montagnes

Silicium et Rhumatologie : douleurs articulaires, tendinites, arthrose, ostéoporse.

Le silicium est un oligo-élément indispensable pour la bonne santé des os et des articulations. L'alimentation moderne étant carencée, le stock de silicium de l'organisme qui est de 7g a tendance à diminuer avec l'âge et l'organisme puise dans les réserves qu'il est alors nécessaire de compléter.

Introduction

Le silicium est indispensable à la formation du collagène et de l'élastine. Ces deux molécules sont des constituants primordiaux des tendons, des ligaments, des os et du cartilage. Le collagène assure la résistance et la rigidité des tissus, l'élastine assure leur élasticité et leur souplesse.

Le silicium aide par ses propriétés électriques à maintenir la cohésion des fibres de collagène et d'élastine par interaction avec les acides aminés qui les constituent. De plus, il aide à accroître leur synthèse. Sans silicium, il ne peut y avoir de collagène ni d'élastine.

On comprend donc le rôle fondamental du silicium pour l'organisme. Il sera un élément de choix aussi bien pour le jeune sportif que pour chacun après 50 ans lorsque les os et articulations ont tendance à se détériorer en vieillissant.

Le silicium se retrouve aussi associé aux glycosaminoglycanes que l'on retrouve dans le tissu osseux et le cartilage (comme la chondroïtine sulfate ou l'acide hyaluronique). Il est de plus nécessaire à l'absorption et à la fixation du calcium sur les os.

Ces éléments aident à comprendre l'intérêt du silicium pour les os et les articulations.

I. Tendinites, arthrites, problèmes ligamentaires.

La tendinopathie, dont la tendinite, résulte d'une dégradation ou d'une inflammation du tendon. Le tendon est une « corde », formée elle-même de milliers de petites cordes entrelacées que sont les fibres de collagène.

Son rôle est de fixer les muscles sur les os.

Les affections des tendons sont fréquentes lorsqu'ils sont trop sollicités lors d'un effort physique ou lorsqu'ils se dégradent avec l'âge. Elles sont responsables soit de douleurs vives en cas de traumatisme aigu, soit de douleurs articulaires chroniques. Le silicium est parfaitement indiqué pour les tendinites, aussi bien en prévention qu'en traitement d'appoint aux thérapies classiques.

De plus, le silicium est également impliqué dans la formation des protéoglycanes (glycosaminoglycanes liés à des protéines) qui sont les autres constituants majeurs du cartilage et lui donnent sa consistance.

Au vu de ces actions sur les matériaux de construction du cartilage, on comprend donc le rôle majeur du silicium dans la réformation du cartilage en cas d'arthrose.

De plus, le silicium est un élément fondamental dans la formation osseuse. Les expériences des équipes des professeurs Schwartz, Carlisle, Kervan ou Jagalsingh l'ont clairement démontré.

De plus, le silicium est un élément fondamental dans la formation osseuse. Les expériences des équipes des professeurs Schwartz, Carlisle, Kervan ou Jagalsingh l'ont clairement démontré.

Le cartilage est détruit plus rapidement qu'il n'est reconstruit et il finit par se fissurer puis disparaître. Des excroissances osseuses se forment par la suite. L'arthrose induit des douleurs et des gênes dans le mouvement. Le professeur Carlisle de l'université de Californie a démontré que le silicium aide le cartilage à se reconstruire par plusieurs mécanismes. Tout d'abord, le collagène est impliqué dans la structure du cartilage et la reconstruction du collagène grâce au silicium sera un bienfait évident.

De plus, le silicium est également impliqué dans la formation des protéoglycanes (glycosaminoglycanes liés à des protéines) qui sont les autres constituants majeurs du cartilage et lui donnent sa consistance.

Au vu de ces actions sur les matériaux de construction du cartilage, on comprend donc le rôle majeur du silicium dans la réformation du cartilage en cas d'arthrose.

III. Ostéoporse.

L'ostéoporse est une maladie qui se traduit par une fragilité excessive des os du fait de leur déminéralisation. A la cinquantaine, 50% des femmes et 25% des hommes sont atteints. L'aluminium serait l'un des responsables en perturbant la formation osseuse. Le silicium est un antioxydant naturel de l'aluminium. Il se lie avec lui, ce qui limite l'absorption intestinale du toxique et augmente son excrétion rénale.

De plus, le silicium est un élément fondamental dans la formation osseuse. Les expériences des équipes des professeurs Schwartz, Carlisle, Kervan ou Jagalsingh l'ont clairement démontré.

Le silicium est indispensable à la fixation du calcium sur les os.

Une supplémentation en calcium sera inefficace en cas de déficit en silicium. L'ortie est particulièrement indiquée car elle contient du calcium et du silicium.

Les os sont également constitués de collagène et de protéoglycanes qui ont besoin de silicium pour leur synthèse. Les écrits du Docteur Bascichetti expliquent que le silicium stimule les cellules régénérant les os (ostéoblastes).

C'est par ses actions à tous les niveaux de la construction de l'os et de sa reminéralisation que le silicium sera intéressant pour l'ostéoporse.

IV. Autres indications.

En plus de son implication dans le système ostéo-articulaire, le silicium, et en particulier la silice d'ortie, participe au bon fonctionnement des cellules musculaires, au maintien d'une peau ferme, à l'élasticité des vaisseaux sanguins, au maintien des performances cérébrales, au maintien des cheveux et des ongles résistants, au maintien des défenses naturelles ainsi qu'à la détoxification et au drainage de l'organisme.

Rappelons évidemment que l'avis d'un médecin est indispensable en cas de pathologie et que le silicium est un complément alimentaire qui ne saurait remplacer un traitement en cours.

V. Quelle forme de silicium prendre ?

Pour être efficace, le silicium doit être biodisponible, c'est-à-dire assimilable par l'organisme et n'être associé à aucun additif qui peut perturber son assimilation et surcharger le foie inutilement. Alors attention aux conservateurs (sorbate, benzoate, acide citrique, parabènes, huiles essentielles, etc.), stabilisateurs et arômes.

Le silicium organique est le plus biodisponible par rapport au silicium minéral et colloïdal, deux formes très difficilement assimilables par l'organisme. Même parmi les siliciums organiques il faut être vigilant, car tous ne sont pas naturels et certains sont fabriqués chimiquement.

Il faut impérativement que le silicium soit organique et qu'il ait été transformé par les végétaux de manière à le rendre assimilable.

Le silicium de l'ortie, plante reminéralisante par excellence et riche en minéraux et vitamines, est l'une des meilleures formes de silicium organique d'origine naturelle. Ce silicium est encore plus efficace lorsqu'il est extrait par le glycérol végétal, car le glycérol est une molécule organique présente naturellement dans l'organisme et elle est donc reconnue par les cellules du corps. Il permet de produire un silicium 100% naturel sans additifs.

Equipe de recherche scientifique dirigée par K. Bascichetti

Bibliographie

Buchall J. D. : The role of silicon in biology. Chemistry, 1990

Carlisle E.M. : Silicon as an essential element. Federation proceedings, 1979

Jagalsingh R. et al : Dietary silicon intake and absorption. Am J Clin Nutr, 2002

Schwartz K. : A broad form of silicon in glycosaminoglycans and polymeric acid. Sci. U.S.A., 1974

Schwartz K., Chan S.C. : A broad form of silicon as a constituent of collagen. Federation proceedings, 1974

Phytonika SILICE D'ORTIE Jeunesse, Vitalité, Santé

Aucun conservateur, aucun additif, 100% naturel

Silicium organique entièrement végétal

Grande concentration en ortie (2kg/L) et en silicium (au moins 1500 mg/L)

Extraction au glycérol végétal d'une très grande efficacité et augmentant la biodisponibilité du silicium dans l'organisme

Sans alcool, sans sucre

Plantes issues des montagnes, garanties sans OGM

Ingrédients : Glycérol végétal, feuilles d'ortie, eau.

Flacon de 500 mL

06 95 67 18 76

Phytonika

49 rue de la Tave, 57120 Jussy

www.l'essentiel.com

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

info@l'essentiel.com

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04

0478/32 21 05 - 0475/24 61 04